***ČETVRTAK – 21.5.2020.***

**PRIRODA I DRUŠTVO – Pravilna prehrana i tjelovježba**

<https://www.youtube.com/watch?v=8E_SBrrpKbA&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1J7fSPgq3Am0si4E0lJTHpEXZZnIuQArWAjxoP6PA1cNhXfrT-LUqTo1k>

Riješi zadatke u radnoj bilježnici na str. 96. i 97.

U bilježnicu napiši naslov PRAVILNA PREHRANA

Napiši dnevne obroke i pokraj svakog nacrtaj namirnice koje su bile dio tog obroka tijekom današnjeg dana.

ZAJUTRAK

DORUČAK

RUČAK

UŽINA

VEČERA

**TZK**

Uzmi kocku za Čovječe ne ljuti se, baci je i napravi vježbu koja ide uz broj točkica koje ti se okrenu!

