**PETAK, 24.4.2020.**

**2. a razred**

|  |
| --- |
| VJERONAUK  **Utorak, 21.04. i Petak,24.04.2020. 2. r. OŠ Bregana**  Dragi učenici za ovaj tjedan ćete u digitalnom udžbeniku riješiti dva zadataka **na 63 i 65 stranci**. ( u prošlom mailu sam vam opisao kako se služiti digitalnim udžbenicima.) Ako ste se jednom prijavili, nemoj te se odjavljivati jer ćete sljedeći put trebati samo odabrati udžbenik.  Ima još jedan zadatak za vas, trebate **samo pogledati prezentaciju** koja se nalazi na linku ispod.  <https://vjeronaucni-portal.com/tajna-praznoga-groba-pps-prezentacija-za-vjeronauk/>  ( otvaranje prezentacije, stisnite CTRL i istovremeno kliknite na link )  PS: Ako neko ima problema s ovim digitalnim sadržajima, javite pa ćemo naći nešto drugo.  Pozdrav svima i ugodan radni tjedan!  Ivo Ikić, vjeroučitelj |

|  |
| --- |
| TZK  Ukoliko možete, odradite. Uživajte!  UVODNI DIO SATA:  **Pravocrtno i vijugavo trčanje i hodanje između niskih prepreka:** Oprezno brzo hodaj ili trčkaraj prostorom zaobilazeći namještaj ili ukućane.  PRIPREMNI DIO SATA:  Pripremne vježbe bez pomagala  **1. „Kraul” i „leđno” plivanje ramenima:** Stav spetni, ruke su u priručenju. Izvodi se kruženje jednim pa drugim ramenom prema naprijed (kao kraul tehnika plivanja), a zatim prema natrag (kao leđna tehnika plivanja).  **2. Pogrči, opruži:** Stav spetni, ruke su u odručenju. Izvodi se grčenje laktova i približavanje podlaktica nadlakticama te opružanje do odručenja.  **3. „Niski” zasuk tijelom:** Stav raznožni, ruke su u priručenju. Izvodi se zasuk tijelom i rukama tako da se objema rukama pokušava dotaknuti suprotni dio leđa.  **4. Preponski sjed:** Stav sjedeći raskoračni s jednom opruženom, a drugom pogrčenom nogom, trup uspravan, jednom rukom uzručiti. Izvodi se pretklon trupom na ispruženu nogu i vraćanje u početni položaj. Ista se vježba izvodi i na drugoj nozi.  **5. „Brodić” na trbuhu:** Stav ležeći na trbuhu, uzručiti. Izvodi se gibanje tijelom tako da se naizmjenično podižu ruke u zaručenje, a zatim noge u zanoženje.  **6. Podigni se na prednji dio stopala:** Stojimo uspravni, ruke pogrčene, dlanovi na struku. se i zadržavamo na prednjemu dijelu stopala nekoliko sekunda te se vraćamo u početni položaj.  **7. Čučni na dvije noge:** Stav uspravni, raskoračni u širini ramena, ruke su nam pogrčene, dlanovi na struku. Izvodi se grčenje nogu i spuštanje stražnjice što bliže tlu (uz što uspravniji gornji dio tijela) te se vraćamo u uspravni stav.  GLAVNI „A" DIO SATA:    **Preskakivanje kratke vijače (u kretanju)**  Možeš pogledati kratku snimku.  [**https://www.youtube.com/watch?v=ATyD9O5qmEk**](https://www.youtube.com/watch?v=ATyD9O5qmEk)  **Opis:** Pazi da ruke držiš opružene i malo odmaknute od tijela, a vijaču vrtiš laganim zamahom i pokretima šaka. VAŽNO! Ne približavaj šake, tako se zapetlja vijača.  1. zadatak: Preskači vijaču sunožnim (dvije noge zajedno) odrazom u mjestu.  2. zadatak: Preskači vijaču sunožnim (dvije noge zajedno) odrazom u sporom kretanju prema naprijed.  3. zadatak: Preskači vijaču u laganom trčanju prema naprijed.  4. zadatak: Preskači vijaču jednonožnim odrazima („dječji poskoci”) u laganom  kretanju prema naprijed.  ZAVRŠNI DIO SATA:  Istezanje  Opis:  **Preponski sjed:** Stav sjedeći raskoračni s jednom opruženom, a drugom pogrčenom nogom, trup uspravan, jednom rukom uzručiti. Izvodi se pretklon trupom na ispruženu nogu i vraćanje u početni položaj. Ista se vježba izvodi i na drugoj nozi.  Duboko disanje  Opis: Upali omiljenu glazbu, zatvori okice i opusti se. Lezi na leđa, lagano raširenih nogu s rukama uz tijelo. Podiži ruke iznad glave duboko udišući, a zatim ih spuštaj uz tijelo izdišući. Zamisli neki lijep prizor, događaj, uživaj! |

|  |
| --- |
| PRIRODA I DRUŠTVO, udžbenik str. 48. i 49.  Pogledajte slike u udžbeniku. Pročitajte pitanja ispod slika i usmeno ( naglas) odgovorite na ta pitanja( nije potrebno pisati odgovore).  Zapišite.  Vode u mojemu zavičaju  U prirodi razlikujemo dvije vrste voda. Vode koje **teku** nazivamo **tekućice**. To su **potok i rijeka**. Vode koje **ne teku** nazivamo **stajaćice**. U stajaćice ubrajamo **lokvu, baru, močvaru, jezero i ribnjak.**  Riješite zadatke na str. 50. i 51.  Ako si u mogućnosti posjeti s roditeljima ili starijima neku od voda u zavičaju.  <https://hr.izzi.digital/DOS/3556/3571.html> |

|  |
| --- |
| ENGLESKI JEZIK  Dragi moji drugašići,  Sretna sam što vam mogu reći da smo napokon dobili od izdavača slušne zapise pa će i oni koji dosad nisu imali pristup digitalnom udžbeniku kod kuće moći slušati pjesmice i priče iz knjige onako kako smo slušali u školi. Ja ću vam ih svaki puta poslati u mailu. Danas ćemo se vratiti na početak lekcije BEACH, str. 42. i 43 . gdje će nam većina današnjeg zadatka biti slušanje.  Najprije ćete poslušati izgovor ovih riječi na str. 42. zatim odslušati „ What`s next? “ kao što smo to činili u školi. Na kraju ćete poslušati slušanje ( 87 ) na str. 43. gdje ćete staviti brojeve u kružiće uz pripadajuće sličice.  p.s. oni kojima ne radi kod za digitalni udžbenik, Oxford je poslao proceduru u kojoj možete zatražiti drugi kod, samo se morate javiti direktno njima. Ako ima zainteresiranih za to, samo mi pošaljite mail da vam proslijedim ono što su mi poslali na koji način se to ostvaruje. To ima smisla ako mislite slušati prethodne lekcije jer ću sve one koje slijede ja slati sa svakim mailom.  Srdačan pozdrav!  Teacher Danijela |

|  |
| --- |
| MATEMATIKA DOPUNSKA  Ponovimo dijeljenje brojem 4  <https://www.e-sfera.hr/dodatni-digitalni-sadrzaji/e8745d30-db2e-4bc5-b5d9-33c7168d7d7d/assets/interactivity/primijeni_znanje_1/index.html> |