|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| sat | predmet | Nastavni sat | aktivnosti |
| 1. | HJ |  Lagani Smoothie  |  1. ZBRKANA RIJEČ – zapiši pojam u pisankuO S O I T E H M2. ISTRAŽIVAČKI RADPotraži na internetu odgovore na pitanja: Što je smoothie? Čemu služi? Zašto ga ljudi piju? Od čega se pravi smoothie? Voliš li ti piti smoothije? Od čega najviše voliš smoothie?3. ČITAMO RECEPT u udžbeniku Lagani Smoothie 4. Potraži odgovore na pitanja: Od kojeg se voća sastoji smoothie? Čime će smoothie zasladiti? Što nam je još potrebno? Je li ovaj smoothie topli ili hladni napitak? Po čemu to znaš? 5. RAD S UDŽBENIKOM Riješi zadatke u udžbeniku.6. Rad u bilježnici Prepiši naslov i osmislit svoj smoothie. Trebaš napisati sastojke i postupak kako se priprema. Smoothiju treba dati i naziv. Papir treba ukrasiti s nekoliko ilustracija sastojaka smoothija. Poslikaj recept s ilustracijama i pošalji učiteljici.Ne zaboravi da pišemo pisanim slovima.7. SAMOPROCJENA Ucrtaj u tablicu emotikon koji pokazuje tvoje zadovoljstvo svojim radom u ovom tjednu.. Image result for smajlići crno bijeli

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| dan | Moj rad | zadaci |
| 1. |  |  |
| 2. |  |  |
| 3. |  |  |
| 4. |  |  |
| 5. |  |  |

  |
| 2.  | M |  KOLIKO U METRU IMA CENTIMETARA85 | 1. Znaš li odgovore na ova pitanja? *Pomoću kojih sve mjera možemo mjeriti? Što je to duljina dužine? Čime dužinu možemo izmjeriti?*2. Riješi u udžbeniku zadatke na stranicama 16. i 17.3. Prepiši u pisanku:KOLIKO U METRU IMA CENTIMETARA?1 m = 100 cm 4. Koliko si zadovoljan svojim znanjem o dužini. Nacrtaj u bilježnicu emotikon. Razmisli: *Čime sam zadovoljna/zadovoljan? Čime nisam? Što treba unaprijediti?)*<https://www.e-sfera.hr/dodatni-digitalni-sadrzaji/30232781-5bb2-42e0-86e1-9e96b7012e0c/> |
| 3. | TZK |  Skok u daljinu iz zaletaGađanje lopticom u cilj s različitih udaljenostiDodavanje i zaustavljanje lopte unutarnjom stranom stopala (N)77 | 1. Trčanje s razmakom – trčite na razmaku od najmanje jednog metra2. Opće pripremne vježbe bez sprava*1. Kompleksna vježba: stav spojeni, priručiti, poskakivati u raskoračni stav s rukama u uzručenju.**2. Tik-tak: stav spojeni, priručiti, oponašati sat pokretima glave lijevo-desno.**3. Patka pije vodu: stav spojeni, priručiti, glavu polako spuštati na prsa,**zadržati je kratko u tom položaju, a zatim je ponovo podizati.**4. Ptice šire i spuštaju krila: stav spojeni, priručiti, podizati ruke u stranu i**spuštati ih uz tijelo.**5. Izvlačenje mreže iz mora: stav raskoračni, predručiti, „izvlačiti mrežu”**izmjenično lijevom pa desnom rukom.**6. Leđno plivanje: stav spojeni, priručiti, izvoditi pokrete rukama kao u**leđnom plivanju.**7. Ljuljanje u čamcu: stav raskoračni, priručiti, prebacivati težinu tijela s**desne noge na lijevu i istodobno izvoditi otklon tijela ulijevo-udesno.**8. Stav spojeni, priručiti, hodati „na mjestu” na prstima.**9. Stav spojeni, priručiti, hodati „na mjestu” na petama.**10. Stav spojeni, priručiti, sunožni poskoci na mjestu, na svaki jači odraz pljesak rukama iznad glave.*3. Skok u daljinu iz zaleta - Tko će dalje skočiti?4. Bacanje loptice u obruče5. Vježbe disanjaPočetni stav: raskoračni, ruke u priručenju.1. Iz priručenja, kroz odručenje, uzručiti – udahnuti.2. Iz uzručenja, kroz odručenje, priručiti – izdahnuti.  |
| 4. | GK |   Bingo AkvarijPlivam, plivam |  Razigrani zvuci<https://www.e-sfera.hr/dodatni-digitalni-sadrzaji/75e3b354-e96b-4586-b5c0-94b0c7dbcd53/> |